



Il latte adattato può essere in formulazione: liquida e in polvere.

Il latte liquido:

- pronto all'uso, va scaldato al momento
- costo più alto rispetto al latte in polvere
- una volta aperto va riposto in frigo e consumato entro 48 ore.

Il latte artificiale in polvere

- più economico
- va ricostituito con acqua oligominerale in proporzione: 1 misurino raso di latte in polvere ogni 30 ml di acqua oligominerale.
- Importante una adeguata igiene personale prima della preparazione (lavaggio delle mani)
- Preparazione: mettere l'acqua nel biberon e scaldarla fino ad almeno 70°C (anche al microonde), sciogliere i misurini di latte, chiudere il biberon ed eseguire dei movimenti circolari (non agitare onde evitare la formazione di aria). Saggiarne sul dorso della mano la temperatura prima di somministrarlo.
- Esiste la possibilità di contaminazione del latte in polvere di microorganismi che possono essere facilmente distrutti alle alte temperature, sciogliere la polvere in acqua a temperatura pari o superiore ai 70 gradi centigradi.
- preparare solo la poppata necessaria per il pasto
- non lasciare a T ambiente il latte ricostituito, se non utilizzato
- Quantità indicative:
 - 1° settimana: 6-7 pasti da 30 ml in 3° giornata
da 40 ml in 4° giornata
da 50 ml in 5° giornata
da 60 ml in 6° giornata
da 70 ml in 7° giornata
 - 2° settimana: 6 pasti da 80-100 ml

Questo schema è indicativo e deve essere adattato alle necessità del bambino.