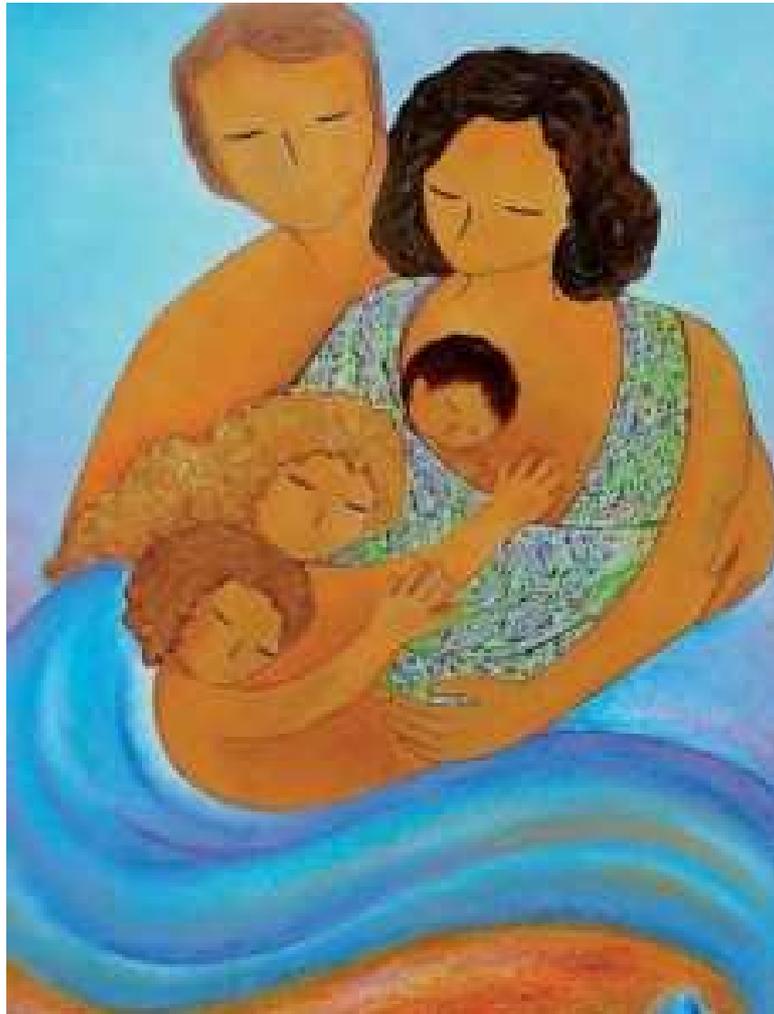


# CARTA DEI SERVIZI

## IL PERCORSO NASCITA



*nelle province di Monza Brianza e Lecco*

*(Luglio 2016)*

## Indice

Introduzione	2
I parti nei presidi territoriali dell'ATS Brianza	3
I luoghi dell'assistenza (Punti Nascita e Consultori Familiari)	6
Guida ai Servizi	12

# PERCORSO NASCITA

## Carta dei Servizi

### Introduzione

Il Percorso Nascita è l'insieme di tutte le prestazioni offerte dalla Regione Lombardia per promuovere la salute della donna e del bambino e per fornire adeguata assistenza in gravidanza, all'atto del travaglio e del parto e successivamente durante l'allattamento e il puerperio.

La Carta dei Servizi del Percorso Nascita fornisce informazioni utili sull'offerta e sulle modalità di accesso ai servizi territoriali e ospedalieri che possono sostenere, tutelare ed accompagnare le donne e le loro famiglie durante la gravidanza, la nascita e per tutto il primo anno di vita del bambino. Nasce quindi con l'intento di promuovere e migliorare la qualità, la sicurezza e l'appropriatezza degli interventi assistenziali.

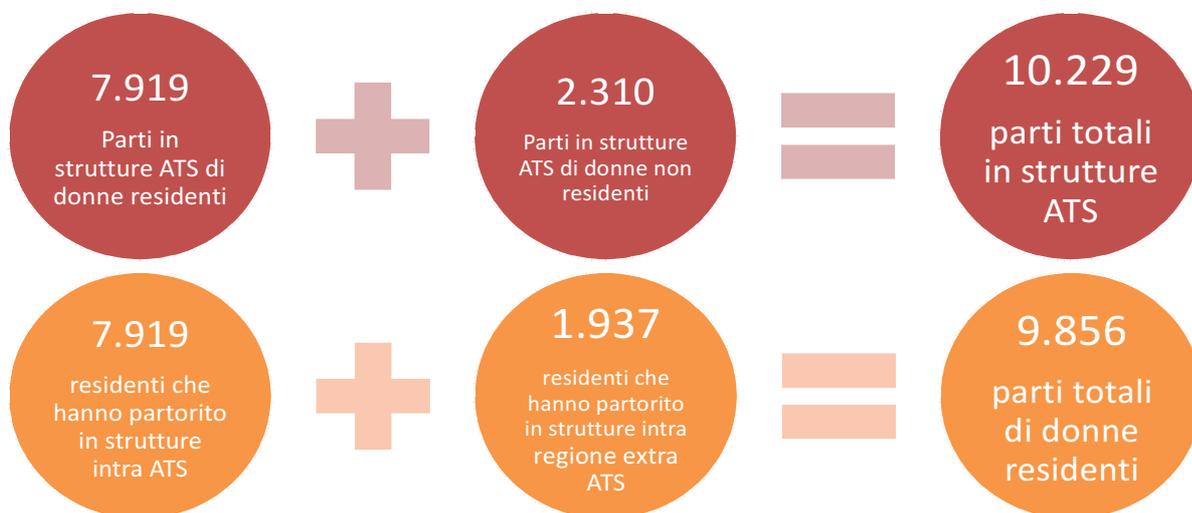
In coerenza con la Legge Regionale 11 agosto 2015 / n.23 il documento ha previsto l'integrazione funzionale, intersettoriale e interistituzionale di tutti gli erogatori del sistema socio-sanitario. Particolare rilevanza è stata data all'integrazione territoriale, al lavoro di rete tra operatori, enti e istituzioni coinvolte nelle attività di prevenzione e promozione della salute.

Il Percorso Nascita rappresenta un complesso di eventi che interessa entrambi i genitori attraverso la realizzazione di percorsi sanitari e socio-sanitari integrati tra ospedale e territorio, rivolti alla famiglia nei termini di maternità e paternità responsabile e nella tutela della salute del nascituro.

La consultazione della Carta dei Servizi permetterà di fare una scelta informata e consapevole in tutte le fasi del Percorso Nascita.

# I parti nei presidi territoriali dell'ATS della Brianza

Dati SDO e CeDAP



Nel 2015 presso i presidi territoriali dell'ATS della Brianza sono stati registrati 10.229 parti, di cui 7.919 (77%) a favore di donne residenti. La maggioranza (41%) dei parti è avvenuta negli ospedali dell'ambito territoriale della ASST di Monza e, in particolare, la Fondazione MBBM è la struttura che ha registrato il più alto numero di parti (2.715, 26,5% del totale). Le donne residenti nel territorio dell'ATS della Brianza hanno partorito soprattutto presso la Fondazione (25,4%) e negli ospedali di Carate (18,3%) e Lecco (17,8%).

## PARTI effettuati presso Presidi Ospedalieri intra ATS della BRIANZA suddivisi per residenza della donna – 2015

OSPEDALI ATS della BRIANZA		Residenti		Non residenti		TOTALE
		N (% colonna)	% riga	N (% colonna)	% riga	N (% colonna)
Ambito di LECCO	LECCO OSP. CIRCOLO	1.408 (17,8%)	82,9%	291 (12,6%)	17,1%	1.699 (16,6%)
	MERATE OSP. CIRCOLO	799 (10,1%)	84,6%	146 (6,3%)	15,4%	945 (9,2%)
	<b>Totale</b>	<b>2.207 (27,9%)</b>	<b>83,5%</b>	<b>437 (18,9%)</b>	<b>16,5%</b>	<b>2.644 (25,8%)</b>
Ambito di MONZA	DESIO OSP. CIRCOLO	1.201 (15,2%)	81,5%	273 (11,8%)	18,5%	1.474 (14,4%)
	FONDAZIONE MBBM	2.014 (25,4%)	74,2%	701 (30,3%)	25,8%	2.715 (26,5%)
	<b>Totale</b>	<b>3.215 (40,6%)</b>	<b>76,7%</b>	<b>974 (42,2%)</b>	<b>23,3%</b>	<b>4.189 (41,0%)</b>
Ambito di VIMERCATE	CARATE B. OSP. V. EMANUELE III	1.452 (18,3%)	81,3%	335 (14,5%)	18,7%	1.787 (17,5%)
	VIMERCATE OSP. CIVILE	1.045 (13,2%)	64,9%	564 (24,4%)	35,1%	1.609 (15,7%)
	<b>Totale</b>	<b>2.497 (31,5%)</b>	<b>73,5%</b>	<b>899 (38,9%)</b>	<b>26,5%</b>	<b>3.396 (33,2%)</b>
<b>TOTALE ATS</b>		<b>7.919 (100%)</b>	<b>77,4%</b>	<b>2.310 (100%)</b>	<b>22,6%</b>	<b>10.229 (100%)</b>

Fonte dati: SDO- servizio epidemiologia ATS Brianza

L'età media delle donne al momento del parto risulta essere più bassa per le donne di cittadinanza straniera rispetto a quella delle donne di cittadinanza italiana (in media, rispettivamente, 30,1 e 33,2 anni).

Il territorio dell'ASST di Lecco è caratterizzato da età media al momento del parto più giovanile rispetto ai territori delle altre due ASST, sia per le donne straniere (29,8 anni vs 33,2 e 33,4) sia per le italiane (29,8 anni vs 29,9 e 30,4).

### Età media al parto delle donne suddivise per ambito di residenza e cittadinanza - 2015

Ambito territoriale di residenza		Totali		Donne con cittadinanza italiana		Donne con cittadinanza straniera	
		N parti	Età media	N parti	Età media	N parti	Età media
Ambito di LECCO	Bellano	395	32,3	337	32,6	58	30,4
	Lecco	1.379	32,1	1.025	33,3	268	30,1
	Merate	984	32,3	1.250	32,9	376	29,6
	<b>Totale</b>	<b>2.758</b>	<b>32,2</b>	<b>2.190</b>	<b>32,8</b>	<b>560</b>	<b>29,8</b>
Ambito di MONZA	Desio	1.626	32,1	1.089	32,7	286	29,9
	Monza	1226	32,6	764	33,1	216	29,5
	<b>Totale</b>	<b>2.852</b>	<b>32,3</b>	<b>2.119</b>	<b>33,2</b>	<b>733</b>	<b>29,9</b>
Ambito di VIMERCATE	Carate	1.293	32,7	869	33,5	357	30,2
	Seregno	1.449	32,9	1.192	33,4	257	30,7
	Vimercate	1.504	32,9	1.179	33,6	324	30,5
	<b>Totale</b>	<b>4.246</b>	<b>32,8</b>	<b>3.396</b>	<b>33,4</b>	<b>849</b>	<b>30,4</b>
<b>TOTALE ATS</b>		<b>9.856</b>	<b>32,5</b>	<b>7.705</b>	<b>33,2</b>	<b>2.142</b>	<b>30,1</b>

Fonte dati: SDO- servizio epidemiologia ATS Brianza

Considerando infine la quota di parti cesarei effettuati, si riscontra un valore complessivo pari a 20,5% del totale dei parti; il dato medio riferito al 2013 per l'Italia è 35,5% e per la Lombardia 27,8% (Ministero della Salute). La percentuale maggiore di cesarei si riscontra nel presidio di Merate (38,8%), mentre la percentuale minore si registra nell'Ospedale di Carate (14,4%). Solo l'ospedale di Carate è al di sotto della quota indicata storicamente come "accettabile" dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (<15%), mentre la superano di poco l'ospedale di Lecco (16%) e la Fondazione (19,5%). E' comunque da sottolineare il fatto che la soglia dell'OMS è datata ed in corso di revisione, soprattutto per i parti in ambito ospedaliero: non si dovrebbe infatti prescindere dall'analisi delle caratteristiche di complessità della casistica del singolo ospedale e dall'attrattività per gravidanze a rischio.

### PARTI CESAREI effettuati presso Presidi Ospedalieri intra ATS della BRIANZA - 2015

Ambito territoriale	Ospedale	N cesarei	N parti	% cesarei su totale parti
Ambito di LECCO	LECCO OSP.CIRCOLO	271	1.699	16,0
	MERATE OSP.CIRCOLO	367	945	38,8
	<b>Totale</b>	<b>638</b>	<b>2.644</b>	<b>24,1</b>
Ambito di MONZA	DESIO OSP. CIRCOLO	331	1.474	22,5
	FONDAZIONE MBBM	530	2.715	19,5
	<b>Totale</b>	<b>861</b>	<b>4.189</b>	<b>20,6</b>
Ambito di VIMERCATE	CARATE B. OSP. V. EMANUELE III	258	1.787	14,4
	VIMERCATE OSP. CIVILE	340	1.609	21,1
	<b>Totale</b>	<b>598</b>	<b>3.396</b>	<b>17,6</b>
<b>TOTALE ATS</b>		<b>2.097</b>	<b>10.229</b>	<b>20,5</b>

Fonte dati: SDO- servizio epidemiologia ATS Brianza

Dai dati del Certificato di Assistenza al Parto (CeDAP) si ricavano alcune informazioni ulteriori più specifiche in riferimento all'andamento della gravidanza e del parto: in media nell'ATS quasi il 74% dei parti è avvenuto in modo spontaneo e in oltre 81% dei casi la gravidanza ha avuto un andamento fisiologico.

### Modalità del parto per struttura – N (%riga)

Ambito territoriale	Ospedale	Spontaneo	Cesareo programmato	Cesareo in travaglio	Parto assistito (ventosa)	Altro*	TOTALE
Ambito di LECCO	LECCO OSP.CIRCOLO	1.294 (76,3%)	159 (9,4%)	92 (5,4%)	120 (7,1%)	30 (1,8%)	1.695
	MERATE OSP.CIRCOLO	472 (49,9%)	232 (24,5%)	112 (11,8%)	106 (11,2%)	24 (2,52%)	946
	<b>Totale Ambito Lecco</b>	<b>1.766 (66,9%)</b>	<b>391 (14,8%)</b>	<b>204 (7,7%)</b>	<b>226 (8,5%)</b>	<b>54 (2,0%)</b>	<b>2.641</b>
Ambito di MONZA	DESIO OSP. CIRCOLO	1.046 (71,0%)	177 (12,0%)	128 (8,7%)	98 (6,6%)	24 (1,6%)	1.473
	FONDAZIONE MBBM	2.099 (77,4%)	328 (12,1%)	202 (7,5%)	80 (2,9%)	2 (0,0%)	2.711
	<b>Totale Ambito Monza</b>	<b>3.145 (75,2%)</b>	<b>505 (12,1%)</b>	<b>330 (7,9%)</b>	<b>178 (4,2%)</b>	<b>26 (0,6%)</b>	<b>4.184</b>
Ambito di VIMERCATE	CARATE B. OSP. V. EM. III	1.416 (78,8%)	114 (6,3%)	133 (7,4%)	123 (6,8%)	10 (0,6%)	1.796
	VIMERCATE OSP. CIVILE	1.207 (74,7%)	168 (10,4%)	125 (7,7%)	69 (4,3%)	46 (2,8%)	1.615
	<b>Totale Ambito Vimercate</b>	<b>2.623 (76,9%)</b>	<b>282 (8,3%)</b>	<b>258 (7,5%)</b>	<b>192 (5,6%)</b>	<b>56 (1,6%)</b>	<b>3.411</b>
<b>TOTALE ATS</b>		<b>7.534 (73,6%)</b>	<b>1.178 (11,5%)</b>	<b>792 (7,7%)</b>	<b>596 (5,8%)</b>	<b>136 (1,3%)</b>	<b>10.236</b>

Fonte dati: CeDAP- servizio epidemiologia ATS Brianza

\*Comprende "Cesareo fuori travaglio"

### Decorso gravidanza per struttura

Ambito territoriale	Ospedale	Fisiologico	Patologico	Totale	% fisiologico
Ambito di LECCO	LECCO OSP.CIRCOLO	1.325	372	<b>1.697</b>	78,1%
	MERATE OSP.CIRCOLO	894	52	<b>946</b>	94,5%
Ambito di MONZA	DESIO OSP. CIRCOLO	1.338	135	<b>1.473</b>	90,8%
	FONDAZIONE MBBM	1.772	939	<b>2.711</b>	65,4%
Ambito di VIMERCATE	CARATE B. OSP. V. EM. III	1.648	148	<b>1.796</b>	91,8%
	VIMERCATE OSP. CIVILE	1.370	244	<b>1.614</b>	84,9%
<b>Totale ATS</b>		<b>8.347</b>	<b>1.890</b>	<b>10.237</b>	81,5%

Fonte dati: CeDAP- servizio epidemiologia ATS Brianza

Il 94% circa delle donne ha effettuato più di 4 visite durante la gravidanza mentre il 3,9% non ha effettuato alcuna visita.

### Visite di controllo in gravidanza per struttura

Ambito territoriale	Ospedale	Nessun a visita	% nessuna visita	Da 1 a 4 visite	% da 1 a 4 visite	più di 4 visite	% più di 4 visite	Totale
Ambito di LECCO	LECCO OSP.CIRCOLO	191	11,3%		0,0%	1.506	88,7%	1.697
	MERATE OSP.CIRCOLO	2	0,2%	19	2,0%	922	97,8%	943
Ambito di MONZA	DESIO OSP. CIRCOLO	19	1,3%	125	8,5%	1.329	90,2%	1.473
	FONDAZIONE MBBM	162	6,0%		0,0%	2.546	94,0%	2.708
Ambito di VIMERCATE	CARATE B. OSP. V. EM. III	4	0,2%	33	1,8%	1.759	97,9%	1.796
	VIMERCATE OSP. CIVILE	17	1,1%	74	4,6%	1.524	94,4%	1.615
<b>Totale ATS</b>		<b>395</b>	<b>3,9%</b>	<b>251</b>	<b>2,5%</b>	<b>9.586</b>	<b>93,7%</b>	<b>10.232</b>

Fonte dati: CeDAP- servizio epidemiologia ATS Brianza

## I LUOGHI DELL'ASSISTENZA

Nel territorio dell'ATS della Brianza sono presenti 6 Punti Nascita e 30 Consulitori Familiari pubblici e 7 Consulitori privati accreditati.

- ✓ I centri dove è possibile effettuare le prestazioni:

Area territoriale	Tipo/Nome della struttura
Monza	Fondazione Monza Brianza per il Bambino e la Mamma (FMBBM)
	Ospedale di Desio - ASST Monza
	Consultori Familiari (CF) pubblici - ASST Monza
	Consultori Familiari (CF) privati
Vimercate	Ospedale di Carate - ASST Vimercate
	Ospedale di Giussano - ASST Vimercate
	Ospedale di Vimercate - ASST Vimercate
	Consultori Familiari (CF) pubblici - ASST Vimercate
	Consultori Familiari (CF) privati
Lecco	Ospedale di Lecco - ASST Lecco
	Ospedale di Merate - ASST Lecco
	Consultori Familiari (CF) pubblici - ASST Lecco
	Consultori Familiari (CF) privati

## I Punti Nascita

Nei reparti di ostetricia troverete diversi professionisti dedicati ad accompagnarvi durante la gravidanza, sia essa fisiologica o patologica.

All'interno delle diverse ASST esiste una rete di collaborazione molto stretta che permette trasferimenti nei centri di riferimento qualora la gravidanza non possa essere seguita nel centro inizialmente scelto (es. gravidanza con grave patologia o rischio di parto prematuro). Il trasporto "protetto" della gravida a rischio presso i centri di riferimento è definito "Sistema di Trasporto Assistito Materno" (STAM) la cui sicurezza è supportata dalla condivisione tra Strutture di specifici protocolli operativi.

Nel puerperio, fase speciale nella vita della donna e del bambino, viene rispettata la diade madre-neonato assicurando il BONDING ovvero il contatto precoce sin dalle prime ore di vita in sala parto e attraverso il ROOMING-IN nel reparto di degenza. La madre avrà quindi il bambino accanto a sé nella propria camera di degenza, 24 ore su 24, dove sarà costantemente supportata da personale qualificato per l'accudimento del figlio.

Questa modalità assistenziale, indicata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come migliore sistema di cura dei neonati, promuove un legame più stretto e continuo tra mamma e bambino. Ciò si traduce in un avvio precoce dell'allattamento al seno, nel coinvolgimento materno nell'osservazione e nelle cure del neonato oltre che nella presenza fondamentale del padre accanto alla diade.

L'attività e le caratteristiche principali dell'assistenza neonatologica sono volte a garantire il fisiologico adattamento post-natale del neonato, l'esecuzione delle profilassi, la diagnosi precoce e l'esecuzione degli screening neonatali.

Durante tutta la degenza viene erogata un'assistenza al neonato basata sulla cura e tutela ambientale (offerta di stimoli positivi che prevedono la costante presenza materna accanto al neonato, il contenimento degli stimoli nocivi quali luci, rumore e dolore) volti a favorire lo sviluppo neuro-evolutivo ("care" del neonato).

Tutte le attività sono strettamente condivise tra il reparto di ostetricia e neonatologia con l'obiettivo di sostenere la nuova triade mamma-papà-neonato.

✓ Gli indirizzi dei Punti Nascita:

FMBBM Monza	c/o Ospedale san Gerardo Via Pergolesi, 33 -20900 Monza - 039/2332164	<a href="http://www.fondazionembbm.it">www.fondazionembbm.it</a>
Ospedale di Desio*	Via Mazzini, 1 - 20832 Desio – 0362/3831	<a href="http://www.asst-monza.it">www.asst-monza.it</a>
Ospedale di Carate Brianza*	Via Mosè Bianchi, 9 – 20841 Carate Brianza – 0362/9841	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Ospedale di Vimercate*	Via Santi Cosma e Damiano, 10 – 20871 Vimercate – 039/66541	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ospedale di Lecco	Via dell'Eremo 9/11 – 23900 Lecco – 848884422	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Ospedale di Merate*	Largo Mandic, 1 – 23807 Merate – 848884422	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>

Negli ospedali del territorio dell'ATS sopraindicati con \* viene fornita assistenza a tutti i neonati fisiologici e a tutti quei neonati patologici con età gestazionale maggiore o uguale a 34 settimane e che non abbiano bisogno di cure intensive.

Se è previsto un parto prima della 34° settimana di gestazione o il feto presenta patologie congenite severe, il parto verrà programmato nelle strutture ospedaliere con Terapia Intensiva Neonatale (TIN LECCO-Ospedale di Lecco e TIN MONZA-FMBBM) dove vengono offerte cure intensive.

Qualora non sia stato previsto, ma dopo la nascita si renda necessario il trasferimento del neonato presso un Centro dotato di Terapia Intensiva Neonatale, è attivo un servizio chiamato "Servizio di Trasporto di Emergenza Neonatale" (STEN) per il trasporto protetto del bambino presso le Strutture in grado di erogare cure intensive.

## I Consulitori Familiari

Il Consultorio Familiare è uno dei luoghi di riferimento privilegiato per l'assistenza alla gravidanza.

I Consulitori, infatti, accompagnano la donna e la coppia sin dai mesi precedenti il concepimento, fino alla nascita del neonato e al primo anno di vita del bambino, in un percorso che integra l'intervento sanitario con il supporto psicologico e sociale, in un'ottica di prevenzione e di sostegno alla genitorialità.

In particolare, nel periodo della gravidanza, il Consultorio offre attività di consulenza di area ostetrico-ginecologica, la presa in carico della gravidanza fisiologica, i corsi di accompagnamento alla nascita e attività di consulenza psicologica.

Attraverso questi interventi, viene offerto un importante supporto alle donne e alle coppie in attesa di un figlio, tramite momenti di incontro e di discussione, sulle diverse tematiche relative alla gravidanza, al parto e alla genitorialità ad integrazione di interventi finalizzati alla promozione di corretti stili di vita, in particolare per quanto riguarda la mamma e il bambino.

In continuità con prestazioni ormai consolidate nel tempo, che riguardano il periodo precedente al parto, all'interno dei Consulitori Familiari ve ne sono altre di più recenti e innovative, che riguardano soprattutto il delicato periodo successivo alla nascita del bambino. In quest'ultimo ambito, rientrano attività quali:

- assistenza domiciliare post-parto che consiste in una visita domiciliare dell'ostetrica nei giorni immediatamente successivi alla dimissione (tale prestazione viene erogata su richiesta esplicita della puerpera in accordo con gli operatori);

- spazio allattamento: spazio di accesso libero dedicato alle mamme per una consulenza individuale e/o di gruppo su tematiche quali l'allattamento e i bisogni e le cure del neonato;

- gruppi di sostegno e accompagnamento durante tutto il primo anno di vita del bambino, rivolti a mamme e/o a coppie, in cui confrontarsi con gli operatori ma anche "tra pari" con la finalità di attivare le risorse utili ad affrontare la riorganizzazione della vita familiare nonché riflettere su temi quali i bisogni del neonato, l'allattamento, il ritmo sonno/veglia, il rientro al lavoro della mamma lavoratrice, ecc.

I mesi successivi al parto, infatti, sono quelli in cui le madri possono manifestare un maggiore bisogno di aiuto e sostegno nell'affrontare la fase di adattamento al cambiamento determinato dalla nascita del bambino e i dubbi sulle modalità di accudimento del neonato.

Inoltre il sostegno alla coppia madre-bambino e alla coppia genitoriale, nel primo anno di vita del bambino, è di particolare importanza per favorire l'instaurarsi di una relazione affettiva e relazionale che influenzi positivamente lo sviluppo psico-affettivo del bambino e delle relazioni familiari.

I Consulitori, infine, attuano progetti regionali a sostegno della maternità e della genitorialità, con particolare attenzione alle situazioni di fragilità anche economica; molti di questi progetti si collocano nell'ambito di interventi finalizzati

alla promozione di corretti stili di vita, in particolare per quanto riguarda la mamma e il bambino.

✓ Gli indirizzi dei Consulitori Familiari:

Le sedi si diversificano per orari di apertura e per tipologia di offerta. Nelle sedi principali vengono erogate in maniera prevalente le prestazioni riferite al Percorso Nascita.

Le prestazioni sono gratuite ad eccezione del corso di accompagnamento alla nascita ove è previsto un ticket.

• Consulitori Pubblici Monza

<b>Desio</b>	Via Foscolo, 24/26 – 20832 Desio – <a href="mailto:consultorio.desio@asst-monza.it">consultorio.desio@asst-monza.it</a> <b>Orari apertura: lunedì, martedì, venerdì: 9.00-12.00 ; mercoledì: 9.00-12.00 e 14.00-16.00 ; giovedì: 14.00-16.00</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Limbiate</b>	Via Monte Grappa, 40 – 20812 Limbiate – <a href="mailto:consultorio-limbiate@asst-monza.it">consultorio-limbiate@asst-monza.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì: 9.00-12.00 ; martedì: 14.00-16.00 ; giovedì e venerdì: 9.00-12.00 e 14.00-16.00</b>	<b>Sede principale</b>
Bovisio Masciago	Via Cantù, 7 – 20813 Bovisio Masciago - <a href="mailto:consultorio.bovisio@asst-monza.it">consultorio.bovisio@asst-monza.it</a>	Sede secondaria
Cesano Maderno	Via san Carlo, 2 – 20811 Cesano Maderno – <a href="mailto:consultorio.cesano@asst-monza.it">consultorio.cesano@asst-monza.it</a>	Sede secondaria
Muggiò	Via Dante, 4 – 20835 Muggiò – <a href="mailto:consultorio.muggio@asst-monza.it">consultorio.muggio@asst-monza.it</a>	Sede secondaria
Nova Milanese	Via Giussani, 11 – 20834 Nova Milanese – <a href="mailto:consultorio.nova@asst-monza.it">consultorio.nova@asst-monza.it</a>	Sede secondaria
Varedo	Via S.Giuseppe, 13 – 20814 Varedo – <a href="mailto:consultorio.varedo@asst-monza.it">consultorio.varedo@asst-monza.it</a>	Sede secondaria
<b>Monza</b>	Via De Amicis, 17 – 20900 Monza – <a href="mailto:consultorio.deamicis@asst-monza.it">consultorio.deamicis@asst-monza.it</a> <b>Orari apertura: lunedì: 9.00-12.00 e 13.30-16.30 ; Martedì, giovedì e venerdì: 9.00-12.00</b>	<b>Sede principale</b>
Monza	Via Boito, 2 – 20900 Monza – <a href="mailto:consultorio.boito@asst-monza.it">consultorio.boito@asst-monza.it</a>	Sede secondaria
Brugherio	Viale Lombardia, 270 – 20861 Brugherio – <a href="mailto:consultorio.brugherio@asst-monza.it">consultorio.brugherio@asst-monza.it</a>	Sede secondaria
Villasanta	Piazzetta Erba, 12 – 20852 Villasanta – <a href="mailto:consultorio.villasanta@asst-monza.it">consultorio.villasanta@asst-monza.it</a>	Sede secondaria

GLI APPUNTAMENTI possono essere fissati recandosi direttamente al servizio o tramite il Call-Center Aziendale attivo da Lunedì a Venerdì dalle 8.00 alle 17.30.

Numero 840 000 117, per chiamate da telefoni fissi - il costo del servizio è di 7,5 centesimi per lo scatto alla risposta.

Numero 039 2369369, per chiamate da telefoni cellulari - il costo del servizio varia a seconda del Piano tariffario attivo sulla SIM personale.

Il servizio fornisce informazioni ed effettua prenotazioni, disdette e modifiche di prestazioni socio-sanitarie.

• Consulitori Privati Monza

Fondazione Centro Orientamento Famiglia	Via Vittorio Emanuele, 1 – 20900 Monza – 039/232090 – 039/2326463 <a href="mailto:info@cofmonza.it">info@cofmonza.it</a>
Fondazione Edith Stein CEAF Desio	Via Conciliazione, 2 – 20832 Desio – 0362/629193 – <a href="mailto:famiglia.ciniselto@fastwebnet.it">famiglia.ciniselto@fastwebnet.it</a> – <a href="mailto:desio@fondazioneedithstein.it">desio@fondazioneedithstein.it</a>

• Consulitori Pubblici Vimercate

<b>Lissone</b>	Via Garibaldi, 21 – 20851 Lissone – <a href="mailto:consultorio-lissone@asst-vimercate.it">consultorio-lissone@asst-vimercate.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì e venerdì: 8.30 - 12.30 ; martedì, mercoledì e giovedì: 14.00 - 16.00</b>	<b>Sede principale</b>
----------------	--	------------------------

Carate Brianza	Via Mascherpa, 14 – 20841 Carate B. - <a href="mailto:consultorio.carate@asst-vimercate.it">consultorio.carate@asst-vimercate.it</a>	Sede secondaria
<b>Vimercate</b>	Via Diaz, 42/A – 20871 Vimercate – <a href="mailto:consultorio.vimercate@asst-vimercate.it">consultorio.vimercate@asst-vimercate.it</a> <b>Orari di apertura: martedì e venerdì: 9.00-12.00 ; mercoledì e giovedì: 9.00-12.00 e 14.00-16.00</b>	<b>Sede principale</b>
Arcore	Via Umberto I,17 – 20862 Arcore - <a href="mailto:consultorio.arcore@asst-vimercate.it">consultorio.arcore@asst-vimercate.it</a>	Sede secondaria
Concorezzo	Via S. Marta, 10 – 20863 Concorezzo – <a href="mailto:consultorio.concorezzo@asst-vimercate.it">consultorio.concorezzo@asst-vimercate.it</a>	Sede secondaria
<b>Seregno</b>	Via Stefano da Seregno, 102 – 20831 Seregno <a href="mailto:consultorio.seregno@asst-vimercate.it">consultorio.seregno@asst-vimercate.it</a> <b>Da lunedì a venerdì: 9.00 -12.00 e 14.00 -16.00</b>	<b>Sede principale</b>
Giussano	C/O Ospedale di Giussano, via Milano, 651 – 20833 Giussano – <a href="mailto:consultorio.giussano@asst-vimercate.it">consultorio.giussano@asst-vimercate.it</a>	Sede secondaria
Lentate sul Seveso	Via Garibaldi, 37 –20823 Lentate sul Seveso – <a href="mailto:consultorio.lentate@asst-vimercate.it">consultorio.lentate@asst-vimercate.it</a>	Sede secondaria
Meda	Via Roma, 2 – 20821 Meda – <a href="mailto:consultorio.meda@asst-vimercate.it">consultorio.meda@asst-vimercate.it</a>	Sede secondaria
Seveso	Via Martiri d’Ungheria, 30 – 20822 Seveso – <a href="mailto:consultorio.seveso@asst-vimercate.it">consultorio.seveso@asst-vimercate.it</a>	Sede secondaria

GLI APPUNTAMENTI possono essere fissati recandosi direttamente al servizio o tramite il Call-Center Aziendale attivo da Lunedì a Venerdì dalle 8.00 alle 17.30.

Numero 840 000 117, per chiamate da telefoni fissi - il costo del servizio è di 7,5 centesimi per lo scatto alla risposta.

Numero 039 2369369, per chiamate da telefoni cellulari - il costo del servizio varia a seconda del Piano tariffario attivo sulla SIM personale.

Il servizio fornisce informazioni ed effettua prenotazioni, disdette e modifiche di prestazioni socio-sanitarie.

- Consultori Privati Vimercate

Consultorio Familiare CEAF Vimercate	Via Mazzini, 33 – 20871 Vimercate – 039/666464 <a href="mailto:info.vimercate@fondazionemartini.org">info.vimercate@fondazionemartini.org</a>
Fondazione Edith Stein Consultorio Interdecanale della Famiglia	Via Cavour, 25 – 20831 Seregno – 0362/234798 – <a href="mailto:famiglia.cinisello@fastwebnet.it">famiglia.cinisello@fastwebnet.it</a> – <a href="mailto:seregno@fondazioneedithstein.it">seregno@fondazioneedithstein.it</a>

- Consultori Pubblici Lecco

<b>Bellano</b>	Via Papa Giovanni XXII – 23822 Bellano - 0341 822115 - <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orari di apertura: mercoledì 8.30 -12.30; giovedì 9.30 -12.30 e 14.00-16.00</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Calolziocorte</b>	Via Bergamo, 8 – 23801 Calolziocorte - 0341 635013/11 <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì: 8.30 -12.45 e 13.30-16.00 martedì: 8.30 -12.45 e 14.30 -16.00</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Casatenovo</b>	Via Monteregio,15 – 23880 Casatenovo - 039 9231209 - <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì, mercoledì e giovedì 8.30 -12.30 e 14.00-16.00 ; martedì: 8.30-11.30</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Cernusco Lombardone</b>	Via Spluga, 49 – 23870 Cernusco Lombardone - 039 9514515 - <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì: 8.30-12.30 e 14.00-16.00 ; martedì: 8.30-12.30</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Introbio</b>	Località Sceregalli – 23815 Introbio - 0341 983323/13 - <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orario di apertura: martedì, mercoledì, venerdì: 8.30 -12.30 e 13.30 – 16.00 ; lunedì: 8.30 -12.30 e 14.30 -16.00</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Lecco</b>	Via Tubi, 43 – 23900 Lecco - 0341 482611/648 - <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orario di apertura: lunedì, martedì, mercoledì, venerdì: 8.15-12.30 e 13.00-16.00 giovedì: 8.15 – 11.30 e 14.00 -16.00</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Mandello del</b>	Via Degli Alpini, 1 – 23826 Mandello del Lario - 0341 739412 -	<b>Sede</b>

<b>Lario</b>	<a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì, martedì, mercoledì, giovedì: 8.30 – 12.30 e 13.30 - 16.00 ; venerdì 8.30-11.30 e 13.30 -16.00</b>	<b>principale</b>
<b>Olginate</b>	Via C.Cantù, 3 – 22063 Cantù - 0341 653015/11 - <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì, martedì, mercoledì 8.30 -12.30 e 13.30-16.00 ; giovedì: 8.30-12.30 ; venerdì: 8.30 -11.30 e 13.30-16.00</b>	<b>Sede principale</b>
<b>Oggiono</b>	Via Bachelet, 7 – 23848 Oggiono - 0341 269740 - <a href="mailto:consultorio@asl.lecco.it">consultorio@asl.lecco.it</a> <b>Orari di apertura: lunedì, martedì, mercoledì, giovedì: 8.30 -12.30 e 13.30-16.00 venerdì: 10.00-12.30 e 13.30 -16.00</b>	<b>Sede principale</b>

GLI APPUNTAMENTI possono essere fissati recandosi direttamente al servizio o contattando i recapiti telefonici indicati nella tabella.

- Consultori Privati Lecco

Centro Lecchese di Assistenza alla Famiglia	Via Bezzacca, 22 – 23900 Lecco – 0341/364025 – 0341/368088 – <a href="mailto:celaf.lecco@gmail.com">celaf.lecco@gmail.com</a>
Consultorio Interdecanale Merate	Via IV Novembre, 18 – 23807 Merate – 039/5984230 – <a href="mailto:consultorio.merate@tiscali.it">consultorio.merate@tiscali.it</a>

Oltre alle strutture elencate, sul territorio di Monza e Lecco sono presenti strutture private accreditate dove è possibile effettuare visite, esami e prestazioni legate al Percorso Nascita: per informazioni e contatti rivolgersi alle strutture o consultare i relativi siti web.

#### ISTITUTI CLINICI ZUCCHI

Via Zucchi, 24 - 20052 Monza - Carate Brianza – Brugherio

Tel. 039.83831 - Fax 039.364886

Sito web: [www.zucchi-gsd.it](http://www.zucchi-gsd.it)

#### G.B. MANGIONI HOSPITAL

Via Leonardo Da Vinci, 49 - 23900 Lecco (LC)

Centralino: 0341.478111 - Fax: 0341.285087

Sito web: [www.gvmnet.it](http://www.gvmnet.it)

# PERCORSO NASCITA

## Guida ai Servizi

Il Percorso Nascita viene suddiviso in quattro fasi:

- o **Periodo Preconcezionale**
- o **Gravidanza**
- o **Parto**
- o **Puerperio / Post Partum**

In questa Guida per ogni periodo viene fornita:

- una descrizione sintetica della fase
- una descrizione sintetica delle singole prestazioni
- una tabella che riporta le prestazioni principali e i percorsi di assistenza offerti con l'indicazione dei centri - Punti Nascita o Consultori del territorio dell'ATS della Brianza che comprende i territori di Monza e Lecco - in cui è possibile usufruirne.

Tutte le prestazioni sono esenti dal pagamento, ad eccezione di quelle indicate nelle successive tabelle con **P** = prestazioni a pagamento e **T** = prestazioni per le quali è previsto il pagamento del ticket.

- **PERIODO PRECONCEZIONALE**

Quando le coppie ne fanno richiesta, il percorso nascita può avere inizio prima dell'insorgenza della gravidanza stessa ed è possibile ricevere una consulenza che prevede esami particolari e informazioni relative ai corretti stili di vita (educazione sanitaria).

### **Prestazioni offerte**

- **Visita ginecologica preconcezionale**

Nella fase preconcezionale la visita ginecologica prevede, oltre alla valutazione dell'apparato genitale, un'anamnesi personale e familiare accurata con lo scopo di individuare possibili condizioni di rischio in ambito riproduttivo. Vengono eventualmente prescritti esami strumentali e di laboratorio e viene indicata la profilassi con l'acido folico per la prevenzione di malformazioni fetali.

- **Consulenza genetica**

La CG prevede un'anamnesi accurata ed eventuali esami specialistici inclusi test genetici e strumentali e si propone di offrire alla persona affetta da una malattia genetica o ad un suo familiare, informazioni in merito alle caratteristiche della malattia, alle modalità di trasmissione della stessa, al rischio di ricorrenza, alle possibili terapie anche in vista delle scelte riproduttive.

- **Servizio di diagnosi e cura per coppie con problemi di concepimento (PMA)**

Offre un servizio per la diagnosi e la cura della coppia infertile. Il percorso prevede tre livelli di intervento a cui corrispondono specifiche prestazioni e tecniche. Il centro di 1° livello offre, oltre alla precisazione delle cause dell'infertilità, la possibilità di favorire il concepimento con tecniche a basso intervento tecnologico (controlli, farmaci); il 2°-3° livello è in grado di offrire tutte le tecniche di medicina della riproduzione che prevedono anche l'utilizzo di sale operatorie e di un laboratorio biologico specializzato.

- **Visita endocrinologica della riproduzione**

Si occupa di problematiche relative alla irregolarità mestruale, iperandrogenismi e sindromi metaboliche, eventualmente in collaborazione con altri specialisti.

- **Visita/consulenza per le coppie affette da “Sindrome dell’aborto spontaneo ricorrente”**

Vengono effettuati tutti gli accertamenti necessari in caso di aborto spontaneo ricorrente (almeno 2 aborti senza prole vivente) per accertarne le cause e individuare una terapia adeguata prima dell’inizio e durante la gravidanza.

- **Consulenza preconcezionale e gravidica per pazienti oncologiche**

Ambulatorio rivolto alle donne che hanno avuto una patologia oncologica e desiderano una gravidanza o sono in gravidanza.

### **PERIODO PRECONCEZIONALE - Le prestazioni: Quando e Dove**

COSA	QUANDO	DOVE												
		Fondazione MBBM	Ospedale Desio	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Giussano	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
Visita ginecologica preconcezionale	Prima del concepimento	X*	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
Consulenza genetica I Livello (T)		X	X			X	X	X			X	X		
Consulenza genetica II Livello (T)		X									X			
Servizio di diagnosi e cura per coppie con problemi di concepimento I Livello		X	X			X		X			X	X		
Visita endocrinologica della riproduzione			X			X	X	X			X		X	
Visita/consulenza per le coppie affette da “Sindrome dell’aborto spontaneo ricorrente”		X	X			X		X			X	X		
Consulenza preconcezionale e gravidica per pazienti oncologiche		X*									X			

\* Le visite preconcezionali vengono eseguite presso l’Ospedale San Gerardo

## Come e dove contattare le strutture

<b>Nome</b>	<b>Indirizzo</b>	<b>Telefono</b>	<b>Sito web</b>
Ambulatori di ostetricia Fondazione MBBM 3° piano - settore C	c/o ospedale San Gerardo Via Pergolesi 33 20900 Monza	039 2333126	<a href="http://www.fondazionembbm.it">www.fondazionembbm.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Desio 6° piano	Via Mazzini 1 - 20832 Desio	0362 383466	<a href="http://www.asst-monza.it">www.asst-monza.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Vimercate	Via S.S. Cosma e Damiano 10 - 20871 - Vimercate	039 6657218 (fisiologia gravidanza) 039 6657264 (ecografia e diagnosi prenatale)	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ambulatorio Ospedale di Merate	Via L. Mandic 1 - 23807 Merate	039 5916394 (Segreteria del dipartimento materno infantile - da lunedì a venerdì 9.00-15.30)	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Ambulatorio ostetrico Ospedale di Lecco	Via dell'Eremo 9/11 - 23900 Lecco	848 88 44 22 Selezionare Linea 3 Dipartimento Materno Infantile	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Carate - Poliambulatorio	Ospedale Carate - Poliambulatorio 2° piano Via Leopardi 5 - 20841 Carate Brianza	Per prenotazioni Call Center Regionale 800638638  0362 984491 ecografie 0362 984492 visite	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ambulatorio patologia della riproduzione Ospedale Carate	Via Mosè Bianchi 9 - 20841 Carate Brianza	Per prenotazioni Call Center Regionale 800638638  0362 984696 ambulatorio	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Giussano	Via Milano 65 20833 Giussano	Per prenotazioni Call Center Regionale 800638638  0362 485025 ambulatorio	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Consultori Familiari	Si rimanda alle tabelle delle pagine 9-11		

## ● GRAVIDANZA

La gravidanza rappresenta un momento importante nella vita di ogni donna ed esprime di solito una condizione di salute e non di malattia. Durante il periodo perinatale le informazioni e le cure proposte dai professionisti coinvolti (medici ginecologi, ostetriche) possono influire sui comportamenti e sullo stato di salute generale della gestante e del suo bambino e quindi avere un rilevante impatto sanitario, anche per le donne sane. Il primo incontro di accoglienza/orientamento sarà utile inoltre nell'identificazione delle gravidanze a basso rischio (facendo riferimento alle Linee Guida Gravidanza Fisiologica del 2011 del "Sistema Nazionale per le Linee Guida" del Ministero della Salute), differenziandole dalle gravidanze che presentano problematiche per le quali si propongono interventi di livello superiore al primo, passando da un'assistenza di routine ad un'assistenza addizionale e/o specializzata.

### Prestazioni offerte

- **Booking ostetrico**

Il Booking ostetrico, che consiste in un colloquio di accoglienza e orientamento con l'ostetrica, rappresenta il primo incontro della gestante con la struttura di riferimento. È un incontro che avviene generalmente entro 10-15 giorni dal momento in cui la donna richiede di essere seguita nella struttura di riferimento ed entro la 13esima settimana.

Nell'ambulatorio del Booking sarà presente l'ostetrica che durante l'incontro effettua la presa in carico della gestante: sulla base dell'anamnesi personale, verrà stabilito il corretto percorso della gravida negli ambulatori della gravidanza e verranno date indicazioni in merito alle ecografie successive (I,II,III trimestre).

- **Visite ostetriche in gravidanza a basso rischio con presa in carico dell'ostetrica**

Alle donne con un decorso della gravidanza fisiologica viene proposto un modello assistenziale basato sulla presa in carico da parte dell'ostetrica o di un team di ostetriche che si occupano della pianificazione, organizzazione ed erogazione dell'assistenza alla gravidanza, dalla visita iniziale fino al periodo postnatale con consulenza dello staff medico solo se necessario, così come raccomandato dalle Linee Guida della Gravidanza Fisiologica (ISS SNLG 2011).

Al fine di tutelare il percorso nascita è importante che l'incontro con l'ostetrica avvenga quanto prima e sarà tanto più efficace quanto maggiore è "il tempo di contatto" ovvero la possibilità di continuità durante tutto il percorso.

- **Visite ostetriche in gravidanza a basso rischio**

Non in tutte le strutture la gravidanza a basso rischio viene seguita dall'ostetrica ma è previsto l'ambulatorio con il medico ginecologo che segue la donna mediante le valutazioni periodiche programmate secondo le Linee Guida della Gravidanza Fisiologica.

- **Visite in gravidanza a rischio**

Vengono seguite dal ginecologo le gravidanze già identificate come "a rischio" e che richiedono di solito un maggior numero di valutazioni clinico -strumentali (es. in caso di ipertensione arteriosa, diabete, precedenti parti pretermine). L'attività viene, in alcuni casi, svolta in équipe con altri specialisti (diabetologo, endocrinologo, cardiologo, internista, etc.). Gli ambulatori sono connessi con il reparto ospedaliero di ostetricia dove è prevista la presa in carico dei casi che necessitano di periodi di ricovero o esami molto ravvicinati.

- **Controllo per la gravidanza a termine**

Le gravide accedono entro la 41esima settimana di gestazione per una valutazione complessiva dell'andamento della gravidanza e dello stato di benessere fetale. Si programmano controlli a breve intervallo e a 41,3 - 41,5 settimane, in assenza di altre indicazioni precedenti, si offre l'induzione del travaglio.

- **Diagnosi prenatale invasiva**

Si intende per diagnosi prenatale invasiva l'insieme delle procedure per rilevare la presenza di anomalie cromosomiche o genetiche fetali o per la ricerca di agenti infettivi. Le principali tecniche sono: la villocentesi, l'amniocentesi e la funicolocentesi.

- **Test di screening I° trimestre: Test Combinato**  
(attualmente è a pagamento)

Lo screening combinato (ecografia per Translucenza nucale + test ematico materno) del I° trimestre è un esame non invasivo che consente di calcolare la probabilità che il feto sia affetto da alcune anomalie cromosomiche (es. Sindrome di Down), in modo più preciso rispetto al dato dell'età materna. Lo screening riduce il numero di procedure invasive non necessarie nelle donne con età avanzata e individua fra quelle a basso rischio per età le donne che possono scegliere l'approccio invasivo o altri test.

- **Test di screening prenatale per la ricerca del DNA fetale su sangue materno** (attualmente è a pagamento)

Il DNA fetale presente nel circolo materno è una fonte di materiale genetico fetale che può essere utilizzata per effettuare un test di screening prenatale non invasivo.

Si tratta di un test di screening per le 3 più frequenti cromosomopatie (Sindrome di Down, Trisomia 13 e Trisomia 18) e viene effettuato mediante un prelievo di sangue alla donna. Attualmente, l'esecuzione del test è indicata in alcune delle gravidanze ad "alto rischio di aneuploidie", che preferiscono non sottoporsi a esami prenatali invasivi.

- **Ecografia ostetrica**

È l'ecografia che consente di vedere l'embrione e il feto all'interno della cavità uterina materna nell'ambito della diagnosi prenatale per valutarne il corretto sviluppo.

L'ecografia è una tecnica che consente di studiare il viscere uterino, la placenta, il liquido amniotico, gli organi fetali e di misurare parametri di sviluppo e crescita fetali. Gli ultrasuoni sono utilizzati nella pratica ostetrica da oltre 30 anni e non sono stati riportati effetti dannosi sul feto anche a lungo termine.

Le finalità dell'ecografia ostetrica dipendono dal trimestre di gravidanza in cui viene effettuata. Nel primo trimestre la sua finalità è quella di verificare la sede della gravidanza, la vitalità dell'embrione, la datazione corretta della gravidanza e di porre diagnosi di gravidanza gemellare. Nel secondo trimestre la sua finalità è quella di studiare la morfologia del feto e di mettere in evidenza eventuali alterazioni dello sviluppo degli organi. Nel terzo trimestre la sua finalità è quella di valutare la crescita fetale, la sede della placenta e la quantità di liquido amniotico.

- **Immunoprofilassi per incompatibilità RH materno-fetale**

Consiste nella somministrazione di immunoglobuline anti-D a tutte le gravide RH (D) negative non sensibilizzate, alla 28° - 30° settimana di gravidanza.

- **Rivolgimento del feto in presentazione podalica**

È una manovra rivolta alle donne con gravidanza senza complicazioni e feto singolo in presentazione podalica. Ha lo scopo di favorire la versione del feto in presentazione cefalica per evitare il Taglio Cesareo. Viene effettuata intorno alla 37° settimana.

- **Tampone vagino – rettale**  
(attualmente è previsto il pagamento di un ticket)

Il tampone vaginale/rettale in gravidanza si esegue fra la 35-37ma settimana di gestazione e serve per individuare la presenza dello Streptococco beta-emolitico di gruppo B o Streptococcus agalactiae e prevenire la trasmissione al feto durante il parto.

- **Corso di accompagnamento alla nascita**  
(attualmente è previsto il pagamento di un ticket)

I corsi di accompagnamento alla nascita rappresentano un supporto alla gravidanza, al parto e alla genitorialità. Sono solitamente organizzati in piccoli gruppi ai quali partecipano donne in gravidanza, da sole o coi rispettivi partner. L'ostetrica è l'operatore di riferimento che conduce la maggior parte degli incontri, spesso in collaborazione con altri professionisti.

- **Consulenza sociale: informazione e tutela sociale della maternità**

Durante la gravidanza i professionisti sanitari informano la gravida circa la normativa vigente e sui diritti/benefici previsti a favore della maternità e della famiglia nonché i diritti della lavoratrice madre.

In caso di fragilità sociale viene richiesta la consulenza dell'assistente sociale con consulenza specialistica e personalizzata.

- **Supporto psicologico in tutte le fasi della gravidanza**  
(attualmente, in alcuni casi, è previsto il pagamento di un ticket; nei consultori pubblici è gratuito)

Cogliere e individuare il più precocemente possibile il disagio psicologico, relazionale e sociale che può vivere la donna e la famiglia permette di sostenere e prevenire disagi più importanti che possono presentarsi nel dopo parto. E' pertanto possibile attivare percorsi di sostegno psicologico individuale e/o di coppia durante la gravidanza nei momenti di difficoltà.

## GRAVIDANZA - Le prestazioni: Quando e Dove

COSA	QUANDO	DOVE													
		Fondazione MBBM	Ospedale Desio	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Giussano	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco	
Booking ostetrico	1° accesso	X	X	X	X					X	X	X		X	
Visite ostetriche in gravidanza con presa in carico dell'ostetrica	1° visita entro la 13° settimana 1° controllo dalla 18° alla 22° settimana 2° controllo dalla 26° alla 30° settimana	X	X									X	X	X	
Visite ostetriche in gravidanza a basso rischio	3° controllo dalla 32° alla 35° settimana 4° controllo dalla 37° alla 38° settimana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Visite in gravidanza a rischio	Chiedere a specialisti	X	X			X		X			X	X			
Controllo per la gravidanza a termine	Dalla 40° settimana	X	X			X		X			X	X			
Diagnosi prenatale invasiva		X	X					X	X		X	X			
Test di screening 1°trimestre: Test Combinato (P)	I trimestre	X	X			X		X	X		X	X			
Test di screening prenatale per la ricerca del DNA fetale su sangue materno	I trimestre	X									X	X			
Ecografia ostetrica	1° ecografia entro la 13° settimana 2° ecografia dalla 19° alla 23° settimana 3° ecografia dalla 28° alla 32° settimana	X	X			X		X	X		X	X			
Immunoprofilassi per incompatibilità RH materno-fetale	A partire dalla 28° settimana	X	X			X		X			X	X			
Rivolgimento del feto in posizione podalica	37° settimana	X	X			X					X	X			
Tampone vagino – rettale (T)	A partire dalla 36° settimana	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	
Corso di accompagnamento alla nascita (I)	Dalla 28° alla 36° settimana	X	X	X		X		X	X	X			X		
Consulenza sociale: Informazione e tutela sociale della maternità		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
Supporto psicologico in tutte le fasi della gravidanza	Al bisogno	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X

## Come e dove contattare le strutture

Nome	Indirizzo	Telefono	Sito web
Ambulatori di ostetricia Fondazione MBBM 3° piano - settore C	c/o ospedale San Gerardo Via Pergolesi 33 20900 Monza	039 2333126	<a href="http://www.fondazionembbm.it">www.fondazionembbm.it</a>
Ambulatori di ecografia Ospedale di Desio 3° piano  Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Desio 6° piano	Via Mazzini 1 - 20832 Desio	0362 383466 (ecografie e diagnosi prenatale)  0362 383460 (visite in gravidenza)	<a href="http://www.asst-monza.it">www.asst-monza.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Vimercate	Via S.S. Cosma e Damiano 10 - 20871 – Vimercate	039 6657218 (fisiologia gravidanza)  039 6657264 (ecografia e diagnosi prenatale)	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ambulatorio Ospedale di Merate	Via L. Mandic 1 – 23807 Merate	039 5916394 (Segreteria del dipartimento materno infantile – da lunedì a venerdì 9.00-15.30)	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Ambulatorio ostetrico Ospedale di Lecco	Via dell’Eremo 9/11 - 23900 Lecco	848 88 44 22 Selezionare Linea 3 Dipartimento Materno Infantile	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Carate	Via Mosè Bianchi 9 20841 Carate Brianza	0362 984492 (fisiologia gravidanza) 0362 984490 (patologia gravidanza) 0362 984492 (ecografia)	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Percorso nascita	Via Mosè Bianchi 9 20841 Carate Brianza Spazio formazione	Per informazioni URP 0362 984378 o urp.carate@asst- vimercate.it	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Monitoraggio gravidanza oltre termine	Via Mosè Bianchi 9 20841 Carate Brianza Sala monitoraggi 1°piano	Per prenotare tel sala parto 0362 984203 il giorno del termine	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Giussano	Via Milano 65 20833 Giussano	0362 485081 (martedì e giovedì 14.00-16.00 per prenotare o avere informazione per il percorso prenatale)	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Consultori Familiari	Si rimanda alle tabelle delle pagine 9-11		

## ● **PARTO**

Nei punti nascita l'assistenza durante il travaglio e il parto viene attuata secondo le raccomandazioni emanate nel 2012 dall'UNICEF e denominate "Cure amiche della madre". Queste pratiche sono importanti per la salute fisica e psicologica delle donne, perché la ricerca dimostra che migliorano l'inizio della vita dei neonati, l'allattamento e aiutano le donne a sentirsi sostenute, competenti, in grado di controllare ciò che succede, e preparate ad interagire in maniera vigile e pronta con il bambino.

Le donne che accedono ai servizi prenatali e quelle che partoriscono nelle nostre strutture devono sapere che:

- ✓ possono farsi accompagnare da una persona di loro fiducia per un sostegno fisico e/o emotivo continuo durante il travaglio ed il parto, se lo desiderano, consapevoli della motivazione per tale sostegno;
- ✓ possono bere e mangiare cibi leggeri durante il travaglio, se lo desiderano;
- ✓ possono passeggiare o muoversi durante il travaglio, se lo desiderano, e trovare posizioni di loro gradimento durante il parto, a meno che non sopraggiunga una restrizione per complicanze;
- ✓ hanno diritto a ricevere indicazioni su come affrontare il dolore e stare più comode durante il travaglio, e sulle scelte migliori per madri, bambini e per favorire l'allattamento;
- ✓ le cure amiche della madre non comprendono pratiche cliniche sulla cui utilità non esiste evidenza scientifica (clisma evacuativo, tricotomia, cateterismo vescicale);
- ✓ non vengono effettuate procedure invasive come monitoraggio fetale continuo cardiotocografico, rottura delle membrane, episiotomie, induzione o accelerazione del travaglio, parti strumentali, tagli cesarei, a meno che non siano necessarie per complicazioni ed esplicitando i motivi che le rendono necessarie;
- ✓ in caso di partoanalgesia, che viene effettuata su richiesta della madre, quest'ultima deve essere adeguatamente informata sugli effetti sull'allattamento e deve ricevere assistenza appropriata nel decorso post nascita.

### **Prestazioni offerte**

#### ● **Parto naturale**

L'assistenza al travaglio e parto normali è affidata all'ostetrica che ne è responsabile. L'ostetrica è accanto alla donna in una relazione di cura e

personalizzata, volta alla sorveglianza della normale progressione del travaglio/parto e alla promozione del benessere materno - fetale. La donna, se lo desidera, può avere accanto durante il travaglio e parto e il post partum una persona di riferimento da lei indicata.

- **Partoanalgesia con epidurale**

L'esperienza del dolore durante il parto varia da donna a donna ed è influenzata da fattori diversi.

Accanto alle tecniche non farmacologiche del dolore esistono tecniche farmacologiche. L'epidurale è una tecnica farmacologica per il controllo del dolore del travaglio e parto. Per l'applicazione di tale tecnica è necessario un percorso specifico di valutazione preliminare con l'anestesista.

- **Parto in gravidanza multipla**

Anche nella gravidanza gemellare esiste la possibilità di ricorrere ad un parto vaginale dopo attenta valutazione da parte dello specialista.

- **Parto cesareo programmato**

Quando il parto per via vaginale non è possibile o comporta un rischio aumentato di complicazioni per la madre o per il feto è possibile programmare un taglio cesareo. Le indicazioni al taglio cesareo programmato vengono discusse dal e con il Ginecologo curante e condivise con il Personale Medico del Punto Nascita prescelto.

- **Parto vaginale in pazienti precesarizzate**

Se una donna è stata sottoposta, nella precedente gravidanza, a un taglio cesareo, questo non costituisce di per sé l'indicazione all'espletamento del parto successivo mediante taglio cesareo. La scelta di un parto vaginale, dopo un pregresso taglio cesareo, in assenza di controindicazioni specifiche, è supportata da linee guida nazionali ed internazionali. Insieme al ginecologo, che la segue e all'équipe di sala parto che l'accoglie, la donna potrà effettuare una scelta consapevole.

- **Donazione e conservazione del sangue da cordone ombelicale**

(attualmente è a pagamento nel caso di donazione dedicata)

In Italia sono autorizzati per legge due tipi di donazione del sangue raccolto dal cordone ombelicale: la donazione allogena e la donazione dedicata. La donazione allogena (solidaristica) è una donazione "volontaria" e il sangue raccolto viene donato gratuitamente alla Banca del Sangue pubblica di

riferimento; la donazione “dedicata” è invece consentita quando all’interno del nucleo familiare vi sia un individuo affetto da una patologia trattabile con le cellule staminali o in casi selezionati in cui vi sia il rischio di avere figli affetti da patologie genetiche.

La donazione è possibile sia dopo un parto naturale che dopo un taglio cesareo (non d’urgenza). La raccolta del sangue cordonale avviene, da parte di personale competente, dopo la recisione del cordone ombelicale. Per raccogliere il sangue del cordone si applica un sistema che garantisce la massima sterilità.

- **Il Collegamento Funzionale dell’assistenza ostetrico-neonatologica**

Dal 2011 la rete di assistenza ostetrico-neonatologica dell’area Nord della Lombardia, garantisce un collegamento funzionale tra i centri di riferimento per l’assistenza perinatale di II livello (chiamati HUB) di Monza, Lecco e Niguarda con i punti nascita periferici di I livello (chiamati SPOKE) che afferiscono a tali centri, per le cure specialistiche ed intensive, grazie al supporto della rete regionale dell'emergenza-urgenza sanitaria territoriale (Servizio 118). Nell’ambito della rete sono previsti il trasporto assistito delle pazienti in gravidanza (STAM) e il servizio di trasporto per l’emergenza neonatale (STEN).

- **STAM**

Lo scopo del Servizio di Trasporto Assistito Materno è quello di garantire il trasporto protetto dai centri di I livello (SPOKE) ai centri di II livello (HUB) delle gestanti in imminenza di parto prematuro o affette da gravi patologie che richiedono l’invio in terapie intensive e specializzate.

- **STEN**

Il trasferimento dei neonati con necessità di cure intensive presso la Terapia Intensiva Neonatale (TIN) di competenza avviene mediante il Servizio di Trasporto di Emergenza Neonatale (STEN) a carico degli stessi Centri di riferimento (HUB), rappresentati dalla TIN della Fondazione Monza e Brianza per il Bambino e la sua Mamma e dall’Ospedale Manzoni di Lecco.

Un’ambulanza attrezzata di tutte le dotazioni indispensabili per la gestione dell’urgenza (monitor, ventilatori, culla), porta nella sede di I livello (talora anche prima della nascita) un medico esperto ed un’infermiera dell’area critica del centro di II livello, al fine di assistere il neonato e provvedere al suo trasferimento presso una TIN per le necessarie cure intensive.

L’efficienza del collegamento funzionale è resa possibile anche dall’adozione del “back transport” ossia dal ritorno dei neonati (mediante trasporto) al centro di

provenienza, una volta superata la fase acuta e quando non siano più necessarie le cure intensive erogate nella TIN di riferimento. Questo permette di liberare posti letto per nuovi pazienti acuti e di avvicinare i neonati al luogo di vita dei genitori. Il servizio STEN è attivo 24 ore al giorno per tutti i giorni dell'anno. Tale attività ha contribuito nel mondo a migliorare la sopravvivenza e la prognosi dei neonati patologici.

### **PARTO - Le prestazioni: Quando e Dove**

COSA	DOVE											
	Fondazione MBBM	Ospedale Desio	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
<b>Parto naturale</b>	X	X			X	X			X	X		
<b>Parto analgesia con epidurale</b>	h 24	h 24			h 24	h 24			h 24	X*		
<b>Parto in gravidanza multipla</b>	X	X			X	X			X	X		
<b>Parto cesareo programmato</b>	X	X			X	X			X	X		
<b>Parto vaginale in pazienti precesarizzate</b>	X	X			X	X			X	X		
<b>Donazione e conservazione del sangue da cordone ombelicale</b>	X	X			X	X			X	X		
<b>STAM</b>	X	X			X	X			X	X		
<b>STEN</b>	HUB	SPOKE			SPOKE	SPOKE			HUB	SPOKE		

\*Servizio attivo dalle ore 8.00 alle 20.00

## Come e dove contattare le strutture

Nome	Indirizzo	Telefono	Sito web
<p>Ambulatori di ostetricia Fondazione MBBM 3° piano settore C:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• per colloquio donazione sangue cordonale</li> <li>• per incontro informativo partoanalgesia</li> </ul>	c/o ospedale San Gerardo via Pergolesi 33 - 20900 - Monza	<p>Prenotazione telefonica: 039 2333126 (lunedì - venerdì ore 13.30 - 15.30) oppure sportello CUP ostetrico 3° piano settore C (lunedì - venerdì ore 08.30 - 13.30)</p> <p>Accesso libero senza prenotazione ogni primo e terzo mercoledì del mese dalle ore 18:00 alle ore 20:00 (in collaborazione con il servizio di Anestesia e Rianimazione)</p>	<a href="http://www.fondazionembbm.it">www.fondazionembbm.it</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala parto Ospedale di Desio 2° piano</li> <li>• Per colloquio donazione sangue cordonale: ambulatorio di ecografia Ospedale di Desio - 3° piano</li> <li>• Ambulatorio di partoanalgesia: Ospedale di Desio 2° piano in sala parto</li> </ul>	Via Mazzini 1 - 20832 - Desio	<p>0362 383272 (Sala Parto)</p> <p>0362 383466 (per donazione sangue cordone ombelicale)</p> <p>Per visita Parto analgesia Prenotazione diretta al CUP</p>	<a href="http://www.asst-monza.it">www.asst-monza.it</a>
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Vimercate	Via S.S. Cosma e Damiano 10 - 20871 - Vimercate		<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala parto Ospedale di Carate 1° piano</li> <li>• Per informazioni e organizzazione donazione sangue cordonale</li> <li>• Incontro informativo partoanalgesia</li> </ul>	Via Mosè Bianchi 9 - 20841 - Carate Brianza	<p>0362 984203</p> <p>0362 984639</p> <p>Per prenotare: URP 0362 984378</p>	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ospedale di Lecco Sala parto	Via dell'Eremo 9/11 - 23900 - Lecco	0341 489257	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Ambulatorio Ospedale di Merate  Reparto di Ostetricia	Via L. Mandic 1 - 23807 - Merate	<p>039 5916394 (Segreteria del dipartimento materno infantile - da lunedì a venerdì 9.00-15.30)</p> <p>039 5916262 (lunedì - domenica h 24)</p>	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>

## • **PUERPERIO / POST PARTUM**

Il periodo dopo il parto è una fase speciale della vita della donna e del bambino che coinvolge aspetti personali e sociali. E' caratterizzato da forti emozioni, cambiamenti fisici importanti, mutamenti nelle relazioni interpersonali e coincide con l'acquisizione di un nuovo ruolo, di una nuova identità, specialmente nelle donne alla prima esperienza. Tutto questo richiede buone capacità di adattamento.

Nell'immediato post partum le Strutture garantiscono alla diade madre – bambino la possibilità di avere un precoce contatto pelle a pelle (skin to skin) e di iniziare precocemente l'allattamento al seno, favorendo la relazione di attaccamento (bonding).

Nei giorni successivi alla dimissione, i servizi territoriali offrono continuità di assistenza nel sostegno all'allattamento e alla genitorialità.

### **Prestazioni offerte**

- **Profilassi della congiuntivite e profilassi antiemorragica**

In tutti i punti nascita vengono effettuate nelle prime ore dopo il parto la profilassi della congiuntivite con pomata oftalmica o collirio e la profilassi antiemorragica con vitamina K. Queste procedure vengono effettuate in modo tale da non interferire con il contatto pelle a pelle ed il bonding.

- **Rooming-in**

Nel post partum, se la madre ed il neonato stanno bene, il ROOMING-IN viene indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come migliore sistema di cura dei neonati. Il modello assistenziale proposto si basa sulla personalizzazione delle cure alla diade madre-neonato ed è orientata alla promozione e al sostegno del benessere fisico ed affettivo dei protagonisti della nascita, fisicamente separati dal parto, ma in continua ed ininterrotta connessione biologica ed emozionale. Il neonato viene tenuto accanto alla mamma, nella sua camera di degenza, 24 ore su 24. La mamma, che è comunque sempre supportata da personale qualificato, si occupa dell'accudimento del bambino.

- **Allattamento**

L'allattamento al seno promuove la salute con effetti benefici a lungo termine sia per la mamma che per il bambino. Tale pratica va promossa e sostenuta dagli operatori sanitari. Il bonding nell'immediato post parto, la pratica del rooming-in 24 ore al giorno e gli spazi di sostegno all'alimentazione al seno istituiti per le mamme dopo la dimissione negli Ospedali e nelle sedi consultoriali sono i passi essenziali per la promozione e il consolidamento dell'alimentazione naturale.

A tal proposito l'UNICEF e l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) hanno redatto un decalogo di misure che ogni struttura sanitaria deve dimostrare di rispettare prima di poter essere riconosciuta "Ospedale Amico dei Bambini".

I 10 punti dell'UNICEF e OMS per la promozione dell'allattamento al seno sono accessibili a questi link:

[www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm](http://www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm)

[www.salute4baby.it](http://www.salute4baby.it)

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

**In tutti i Punti Nascita vengono eseguiti i seguenti screening:**

- **Screening neonatale obbligatorio**

Lo screening neonatale, attività obbligatoria in Italia per legge (legge 104/1992 e successive integrazioni regionali) è la tappa fondamentale di un percorso che consente d'individuare rapidamente, dopo la nascita, bambini affetti da alcune malattie congenite e permette di iniziare precocemente, nei centri clinici di riferimento, ad alta specializzazione, le specifiche terapie con i farmaci o le diete speciali che consentono uno sviluppo normale e/o migliorano notevolmente lo stato di salute del bambino malato. (Estratto dalla scheda informativa redatta dal Laboratorio di Riferimento Regionale per lo Screening Neonatale dell'Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi" e consegnata a tutti i genitori).

Lo screening delle seguenti rare ma importanti malattie, (iperfenilalaninemie e tirosinemie, ipotiroidismo congenito, iperplasia surrenalica congenita, fibrosi cistica) avviene attraverso l'esecuzione di un prelievo di poche gocce di sangue con una piccola puntura del tallone e depositate su un cartoncino di speciale carta da filtro assorbente inviato poi al Laboratorio di Riferimento Regionale per lo Screening Neonatale .

- **Screening neonatale esteso**

Accanto allo screening neonatale obbligatorio viene offerto, sfruttando lo stesso prelievo di sangue capillare, uno screening neonatale esteso ad un numero maggiore (circa 40) di patologie congenite per le quali è possibile un intervento precoce. Allo screening si aderisce attualmente su base volontaria, previo consenso informato. Un'apposita scheda informativa viene consegnata ai genitori in tutti i punti nascita, in modo da permettere una scelta preventiva consapevole.

- **Screening audiologico**

Lo screening viene effettuato utilizzando moderne tecniche d'indagine dell'apparato uditivo di rapida esecuzione e non invasività, al fine di identificare e trattare tempestivamente le sordità congenite. La positività allo screening attiva

da parte del punto nascita un percorso di diagnosi che può portare fino all'invio ai centri regionali di riferimento per la sordità.

- **Altre procedure diagnostiche e di screening**

Oltre agli screening sopra citati, sempre prima della dimissione, vengono effettuate altre procedure quali il rilievo della saturimetria per l'identificazione delle cardiopatie critiche, e la valutazione del riflesso rosso per l'identificazione precoce di alcune patologie oculari. L'ecografia del bacino per la diagnosi della displasia congenita delle anche e l'ECG per la valutazione dell'intervallo QTc nell'ambito della prevenzione della SIDS (Sudden Infant Death Syndrome o morte improvvisa del lattante) vengono invece eseguiti nei primi mesi di vita.

Queste procedure, effettuate anche in relazione a specifiche caratteristiche delle varie popolazioni, vengono proposte ed illustrate da parte dei singoli punti nascita.

- **Controllo del neonato**

Il neonato sano/fisiologico che non presenta problemi di allattamento e/o accrescimento esegue 1° controllo dopo la dimissione presso ambulatorio del pediatra di libera scelta generalmente entro il primo mese di vita.

Per neonati con problemi di allattamento, accrescimento, ittero o con necessità di rivalutazione a breve è possibile accedere su appuntamento agli ambulatori dedicati di neonatologia e di puericoltura. Per alcuni neonati già data indicazione per appuntamento alla dimissione dal Nido.

Per tutti i neonati con patologia o fattori di rischio rilevati alla nascita sono invece previsti percorsi assistenziali di follow-up (visite ed esami) presso gli ambulatori specialistici neonatologici "dedicati".

- **Visita ginecologica post – partum**

Dopo il parto viene programmata una visita ginecologica per valutare la salute materna e l'eventuale scelta del metodo contraccettivo più idoneo.

- **Spazio allattamento**

È un luogo dove la mamma può rivolgersi personalmente per un sostegno in merito all'allattamento, all'accudimento del neonato e controllo del peso del bambino.

- **Supporto psicologico**

(attualmente, in alcuni casi, è previsto il pagamento di un ticket; nei consultori pubblici è gratuito)

Vengono attivati percorsi di sostegno psicologico individuale, di coppia e/o familiare per affrontare il disagio psichico/emotivo nella fase del dopo parto. Questi percorsi permettono di affrontare anche i disagi psichici più importanti quali la depressione post – partum.

- **Massaggio infantile**

Le mani della mamma e del papà attraverso semplici gesti aiutano il bambino a sviluppare sensazioni positive favorendone il rilassamento ed il benessere. Attraverso il massaggio infantile i genitori scoprono un modo naturale di prendersi cura del proprio bambino.

- **Consulenza sociale: informazione e tutela sociale della maternità**

Durante il puerperio i professionisti sanitari informano la gravida circa la normativa vigente e sui diritti/benefici previsti a favore della maternità e della famiglia.

In caso di fragilità sociale viene richiesta la consulenza dell'assistente sociale con consulenza specialistica e personalizzata.

- **Visita domiciliare**

La mamma può concordare con l'ostetrica, dopo la dimissione dall'ospedale, l'incontro a domicilio con l'ostetrica e/o infermiera del consultorio per affrontare cambiamenti nel post – partum, l'allattamento e l'accudimento del neonato.

- **Gruppi mamma – bambino**

Spazio di incontro e di confronto in cui approfondire la conoscenza dei diversi aspetti dello sviluppo del bambino nel primo anno di vita (allattamento, alimentazione, sonno, ecc.), per condividere l'esperienza della genitorialità.

- **Mediazione linguistico – culturale**

Questo servizio valorizza la funzione dell'accoglienza dando importanza alle differenze culturali nelle relazioni di aiuto e/o nella relazione terapeutica. Le attività svolte dalle mediatrici consistono nella partecipazione, insieme al professionista, ai vari ambiti di intervento nella fase della gravidanza e del dopo parto.

- **Il ruolo del pediatra di famiglia**

Per poter scegliere il Pediatra di Famiglia (PdF) è necessaria l'iscrizione del bambino al Servizio Sanitario Regionale; al momento dell'iscrizione sarà rilasciata la Carta Regionale dei Servizi (CRS) che è anche la Tessera Sanitaria Nazionale.

Il Pediatra di Famiglia attraverso visite di controllo periodiche (bilanci di salute) per malattia e prescrizione di terapie, richieste di esami di laboratorio ed eventualmente consulenze di altri specialisti assisterà il vostro bambino sino al 14° anno di vita con la fondamentale collaborazione dei neo genitori favorendo un rapporto di conoscenza e fiducia reciproca.

Durante il primo anno di vita verrà valutata la crescita, verranno forniti suggerimenti per il migliore sviluppo psicofisico e per il benessere ambientale raccomandazioni/counselling riguardo al processo vaccinale.

La prevenzione è il principale compito del pediatra che vi illustrerà come evitare incidenti domestici, pratiche o abitudini che possano influenzare negativamente la salute presente e futura del nuovo nato, ma anche come stimolare e promuovere comportamenti positivi e salutari.

- **Il ruolo del Medici di Medicina Generale**

Il Medico di Medicina Generale (MMG) ricopre una posizione particolarmente significativa: il MMG conosce la donna e il suo contesto sociale e familiare ancor prima della gravidanza e possiede gli strumenti per ottimizzare una strategia comunicativa personalizzata ed efficace.

Il MMG svolge un ruolo fondamentale nell'evitare la medicalizzazione della gravidanza fisiologica, nel controllo sull'evoluzione fisiologica della gravidanza, nella prescrizione degli esami di routine e delle indagini strumentali, nell'informazione sulla rete di offerta del percorso nascita, nell'individuazione dei rischi materno - fetali in relazione all'anamnesi familiare, patologica remota e prossima, nella sorveglianza e cogestione nei confronti del "maternity blues" e della depressione post - partum, nel raccordo e nell'integrazione tra Medicina Generale, Consultori, Strutture Ospedaliere e Pediatri di Famiglia.

## PUERPERIO / POST PARTUM - Le prestazioni: Quando e Dove

COSA	QUANDO	DOVE												
		Fondazione MBBM	Ospedale Desio	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale Carate	Ospedale Giussano	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ospedale Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
<b>Rooming - in</b>	Durante la degenza	X	X			X		X			X	X		
<b>Controllo del neonato</b>		X	X			X		X			X	X		
<b>Visita ginecologica post - partum</b>	Entro 40 giorni dal parto	X*	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<b>Spazio allattamento</b>	Dopo la dimissione	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
<b>Supporto psicologico</b>	Al bisogno	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
<b>Massaggio infantile</b>	A partire dal 3° mese		X	X	X			X	X	X			X	X
<b>Consulenza sociale: informazione e tutela sociale della maternità</b>	Al bisogno	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X
<b>Visita domiciliare</b>	Al rientro a casa su richiesta della donna in accordo con gli operatori			X	X					X	X		X	
<b>Gruppi mamma - bambino</b>				X	X					X	X		X	
<b>Mediazione linguistico - culturale</b>	Al bisogno	X	X	X				X	X		X	X	X	
<b>Controlli del Pediatra di Famiglia</b>	Calendario visite: - 0-45 gg (con indicazioni sul calendario vaccinale) - 60-90 gg - tra 4 e 6 mesi - tra 7 e 9 mesi (con valutazione funzione uditiva) - tra 10 e 12 mesi - tra 15 e 18 mesi - tra 24 e 36 mesi (con valutazione ambliopia) - tra 5 e 6 anni (con studio dell'acuità visiva) - tra 8 e 10 anni (con valutazione della scoliosmetria) - tra 11 e 13 anni	Negli ambulatori pediatrici												

\* Presso Ospedale San Gerardo

## Come e dove contattare le strutture

Nome	Indirizzo	Telefono	Sito web
Ambulatorio FMBBM allattamento neonato sano 3° piano settore C	c/o ospedale San Gerardo Via Pergolesi 33 - 20900 - Monza	039 2339214	
Ambulatorio FMBBM neonatologia/TIN 1° piano settore C		039 2339194	<a href="http://www.fondazionembbm.it">www.fondazionembbm.it</a>
Ambulatorio ostetrico FMBBM (mediazione culturale e supporto psicologico) 3° piano settore C		039 2333126	
Ospedale di Desio 3° piano Pediatria Ambulatori di: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puericultura</li> <li>• Neonatologia</li> <li>• Follow up neonato a rischio neurologico (prematuro, basso peso - SGA, sofferenza perinatale, neonato con malattie cromosomiche e/o sindrome malformative)</li> <li>• Ecografia cerebrale</li> <li>• Cardiologia pediatrica</li> </ul>	Via Mazzini 1 – 20832 - Desio	0362 383426	<a href="http://www.asst-monza.it">www.asst-monza.it</a>
Ospedale di Vimercate Poliambulatorio 1° piano Ambulatori di Neonatologia e specialistici ed ecografia pediatrica/neonatale	Via S.S. Cosma e Damiano 10 20871 – Vimercate	039 6657219	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ospedale di Carate Reparto di Ostetricia 3° piano Sostegno allattamento	Ospedale Carate, via Mosè Bianchi 9	Per programmare incontro 0362 984206 (12.30 - 13.30)	<a href="http://www.asst-vimercate.it">www.asst-vimercate.it</a>
Ambulatorio Ospedale di Merate	Via L. Mandic 1 – 23807 - Merate	039 5916394 (Segreteria del dipartimento materno infantile – da lunedì a venerdì 9.00-15.30)	<a href="http://www.asst-lecco.it">www.asst-lecco.it</a>
Consultori Familiari	Si rimanda alle tabelle delle pagine 9-11		